

LES EMOCIONS

Les emocions són sentiments,
per viure bons i dolents moments.

Pots sentir alegria,
i estar contenta tot el dia.

Pots sentir ràbia,
perquè avui tothom et porta la contrària.

Pots sentir curiositat,
pensant en la pregunta que mai t'han contestat.

Pots sentir-te lliure,
gràcies a les paraules de l'escriptor del llibre.

Pots sentir-te trist,
i no fer més que plorar dins el llibre.

Pots tenir preocupació,
com el petit príncep pel seu planeta petitó.

Al sentir por,
et sents com un patufet dins una habitació plena de fosc.

La frustració,
és la pitjor traïció.

Vivim dins un llibre,
on no és fàcil sobreviure.

Saps quin llibre és?
El que tu també tens,

és el llibre de la vida,
amb les emocions com a poesia.

Èlia Àbril Domínguez.